

הנחיות טיפול בחצבת

לאחר התייעצות עם עסקני רפואה אנו מביאים בפניכם את סדר הטיפול המומלץ.

ויטמין A חשוב מאוד לחצבת, משום שמחסור בו מגביר את הסיכון לסיבוכים חמורים.

טוב לתת גם לילדים שלא נדבקו כהגנה, ילדים שקיבלו את המינונים לפני שנדבקו עברו בקלות את החצבת.

המינונים המומלצים:

לתינוקות מתחת לגיל 6 חודשים - 50,000 יחב"ל. (יחב"ל = יחידות בין לאומיות) - ליומיים.

לתינוקות בגילאי 6 - 11 חודשים יש לתת 100,000 יחב"ל למשך יומיים.

מגיל שנה ומעלה לתת 100,000 יחב"ל למשך יומיים. (ויטמין A מחברת ננו טבע כל מזלף = 10 אלף יחב"ל)

מגיל שנתיים ומעלה לתת 100,000 יחב"ל. למשך 3-4 ימים.

א. התייבשות היא אחד מגורמי הסיכון הגדולים בחצבת, תסמיני המחלה חום, ולפעמים גם שלשולים שמזרזים מאוד התייבשות. לכן חשוב לתת לילד מיד עם התחלת המחלה והתסמינים של חוסר תיאבון פרוביוטיקה. (שימו לב! רבות מהחברות בארץ מייצרות פרוביוטיקה באיכות ירודה. עדיף להשתמש בפרוביוטיקה מחו"ל כמו למשל של חברת GOLD 30 מליארד. 2 קפסולות לילד מעל גיל 3, או קפסולה אחת לילדים קטנים יותר, לחלק לשני מנות). שימו לב - מיד לאחר מכן התיאבון של הילדים חוזר, והדבר מונע סיבוכים רבים!

מאכל מזין לחולה: 8 כוסות מים על כל כוס אורז, ולערב כפית של אבקת מרק, וכפית סוכר, מומלץ להוסיף תבלינים כמו כמון, כורכום, שום, ומלח הימליאה, לבשל במשך רבע שעה ולתת לילד לשתות.

במצבים יותר קשים (ילד שלא מסוגל לשתות) יש צורך בעירוי נוזלים תוך ורידיים.

ב. יש להשתמש מיד עם הופעת המחלה בתוסף בשם כח 26, 10 טיפות בערך כל שעה לילדים מתחת לגיל 3, או 20 טיפות לילדים גדולים יותר. להוראות מדוייקות ולהשיג ניתן להתקשר למספרים הכתובים מטה.

ג. הצטברות ליחות שכיחה בחצבת. לכן חשוב להימנע ממוצרי חלב, הם מרבים ליחה ומחזקים את דלקתיות הגוף. ניתן להשתמש במכשיר אינהלציה מספר פעמים ביום כדי לסייע בהקלת הנשימה ולפינוי גודש. בתוך האינהלציה שימו חומר שנקרא בודיקורט - פעמיים ביום בלבד.

ד. תינוקות בגיל הנקה, כדאי שהאם תקח תוספים כמו ויטמין C ליפוזומולי (2 גרם 4 פעמים ביום), אבץ (100 גרם ביום), למשך כל זמן המחלה של התינוק. לא לאכול מוצרי חלב, ולהרבות באכילת ירקות.

ה. במקרה של נשימות כבדות או כל סימן מחשיד, יש לבדוק מיידית סיטורציה במכשיר המיוחד לילדים. בסיטורציה נמוכה מ 90, וכן בהתייבשות - ילד שלא אוכל ולא שותה ולא יוצא לשירותים - או ילד שנושם יותר מ 40 נשימות לדקה, או נשימה כבדה - או שיעול עמוק מידי - יש לטפל באופן מידי!! הזנחה במצב כזה היא מסכנת חיים!! (מכשיר לבדיקת סיטורציה ניתן להשיג בעזר מציון, או להשיג אצל אנשי הצלה).

ו. ברגע שהילד מפתח תסמינים ראשוניים של דלקת ריאות אפשרית, יש להשתמש באנטיביוטיקה; אזניל/ אוגמנטין/ קלריתרומיצין. במידה וסוג אחד לא עובד - יש לנסות סוג שונה, לפעמים יש צורך לשלב שני סוגים יחד. מיד בגמר שימוש באנטיביוטיקה, יש לקחת פרוביוטיקה ל 3 שבועות.

רוב הסיבוכים נובעים או מהתייבשות או מדלקת ריאות, לכן חובה להשגיח על צריכת נוזלים מספקת ולשים לב לקשיי נשימה או שיעול חמור, כדי לזהות התפתחות של דלקת ריאות בזמן.

ויטמינים לחצבת: ירושלים: 0583288350 | בכל הארץ 0583268992/3 או 0527634290

לפרטים נוספים: 025795098 (קו הבריאות)